



Europa- und Kommunalwahlen am Sonntag, den 9. Juni 2024

Gehen Sie wählen!

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

am kommenden Sonntag, den 9. Juni 2024 finden zur Wahl des Europäischen Parlaments in unserem Bundesland gleichzeitig auch auf kommunaler Ebene die Wahl der Gemeinderäte, Ortschaftsräte und des Kreistags statt.

Europa und unsere Gemeinde brauchen Ihre Stimme, um die Weichen für eine gemeinsame Zukunft zu stellen. Die Entscheidungen, die auf europäischer, aber vor allem kommunaler Ebene getroffen werden, haben direkte Auswirkungen auf unser tägliches Leben.

Ihre Stimme ist eine Möglichkeit, Ihre Interessen zu vertreten und die Richtung mitzubestimmen, in die wir uns als Gemeinschaft entwickeln. Bereits zum dritten Mal dürfen bei den Kommunalwahlen in unserer Stadt auch die 16- und 17-jährigen Jugendlichen ihre Stimmen abgeben. Nutzen Sie diese Gelegenheit und informieren sich über die Kandidatinnen und Kandidaten, ihre Programme und Visionen für unsere Gemeinschaft.

Seien Sie Teil des demokratischen Prozesses und gehen am Wahltag zur Urne, um Ihre Stimme abzugeben!

Maik Rautenberg
Vorsitzender des Gemeindewahlausschusses



Amtliche Bekanntmachungen

Vorläufige Ergebnisse zur Wahl zum 10. Europäischen Parlament 2024 (Europawahl) und Kommunalwahl (Kreistagswahl, Gemeinderatswahl und Ortschaftsratswahlen in Veringendorf und Hermentingen) am 9. Juni 2024 online abrufbar

Am Wahlsonntag, den 9. Juni 2024 können Sie ab 18.00 Uhr die vorläufigen Ergebnisse der Stadt Veringenstadt mit den einzelnen Wahlbezirken zur Europawahl und Kommunalwahl auf der Homepage der Stadt Veringenstadt unter www.veringenstadt.de online einsehen.

Am Montag, den 10. Juni 2024 hat das Rathaus ganztägig geschlossen

Am Montag, den 10. Juni 2024 hat das Rathaus in Veringenstadt aufgrund der Wahlgeschäfte für die Europa-, die Kreistags-, die Gemeinderats- und die Ortschaftsratswahlen Veringendorf und Hermentingen ganztägig geschlossen sowie telefonisch nur eingeschränkt erreichbar. Ab Dienstag, den 11. Juni 2024 sind wir wieder zu den üblichen Öffnungszeiten für Sie da.

Wir bitten um Beachtung!

Winterdienst im Stadtteil Veringendorf

Für den Stadtteil Veringendorf wird für die kommende Wintersaison ein neuer Dienstleister für die Durchführung des Winterdienstes gesucht. Bei Interesse können Sie sich jederzeit bei der Stadtverwaltung unter der Telefonnummer 07577 / 930-0 oder beim Ortsvorsteher Michael Witte unter der Telefonnummer 07577 / 3207 melden.

Einladung zur Bürgerwerkstatt am 13. Juni 2024

Liebe Bürgerinnen und Bürger, dieses Jahr haben Verwaltung und Gemeinderat der Stadt Veringenstadt die KE Stadtentwicklung mit der Erarbeitung eines Gemeindeentwicklungskonzepts (kurz GEK) und integrierten Entwicklungskonzepts (kurz ISEK) beauftragt. Im Dialog mit den Bürger/innen sollen nun Themenfelder, Ziele und konkrete Maßnahmen herausgearbeitet werden, die einen neuen Weg für die weitere Entwicklung der Stadt Veringenstadt aufzeigen. Aus diesem Grund laden wir Sie alle am

Donnerstag, 13. Juni 2024 um 18:30 Uhr
in die Turn- und Festhalle, Außerstadt 7, 72519 Veringenstadt

ein. Je mehr Bürger/innen teilnehmen und sich einbringen, desto mehr werden ihre Wünsche in die Entwicklungskonzepte aufgenommen und auf die Bürgerschaft zugeschnitten. Am Ende des Prozesses stehen dann sehr konkrete Projekte und Maßnahmen, die uns aufzeigen, was die Stadt Veringenstadt in Zukunft erreichen kann und will.

Wir freuen uns auf viele Teilnehmer!

Ihre Stadtverwaltung

Herausgeber: Stadt Veringenstadt – Verantwortlich für den amtlichen Inhalt: Bürgermeister Maik Rautenberg
Anzeigen und Druck: Acker GmbH, Gammertingen, Mittelberg 6, Telefon (07574) 9301-0, Telefax (07574) 9301-30, E-Mail: amtsblatt@druckerei-acker.de. Bezugspreis halbjährlich 28,00 Euro. Darin enthalten ist die gesetzl. MwSt., sowie die Agenturvergütung.

Wichtige Mittertermine

Altpapiersammlung	08. Juni 2024	nur in Veringenstadt
Restmüll	13. Juni 2024	
Biomüll	14. Juni 2024	
Gelber Sack	14. Juni 2024	

Wir gratulieren

In der kommenden Woche gelten unsere Glückwünsche dem Jubilar:

Frau Karin Köhler, Ortsstraße 1, Hermentingen
am 12. Juni zum 80. Geburtstag

Feuerwehr

Terminankündigungen

Montag, den	10.06.2024	19:00 Uhr	Abt. Veringenstadt – Probe Gruppe I
Mittwoch, den	12.06.2024	19:00 Uhr	Abt. Veringenstadt – Arbeitsdienst Q2*
Donnerstag, den	13.06.2024	19:00 Uhr	Abt. Veringenstadt – Probe Gruppe II
Montag, den	17.06.2024		Anmeldeschluss Grillfest
Donnerstag, den	27.06.2024	19:30 Uhr	PA-Belastungsübung*

Bitte jeweils pünktlich und vollzählig erscheinen.

*Kameraden werden/sind eingeteilt.

FF-Einsatz 06/2024: S3Y

Datum: Freitag, 31.05.2024

Uhrzeit: 09:50 Uhr bis 10:45 Uhr

Ort: Veringenstadt

Die Feuerwehr bricht unter Atemschutz die Wohnungstüre auf und belüftet die Wohnung.

Im Einsatz:

FF Veringenstadt mit HLF 20 und 9 Einsatzkräften

Notfallseelsorge Landkreis Sigmaringen und einer Einsatzkraft stv. Kreisbrandmeister

Polizei

Rettungsdienst

FF-Einsatz 07/2024: KatS: Hochwasser

Datum: Donnerstag, 31.05.2024 – Sonntag, 02.06.2024

Uhrzeit: 21:39 Uhr – 10:00 Uhr

Ort: Meckenbeuren und Teilorte

Feuerwehr Meckenbeuren

Aufgrund der Hochwasserlage wurde das LF KatS aus Veringenstadt als Bestandteil des ersten Hochwasserzuges nach Meckenbeuren angefordert.

Der Zug bestand aus Kameraden der Feuerwehren Messkirch, Schwenningen, uns und einem Führungsfahrzeug des Landkreises.

Wir pumpen einige Keller aus und halfen bei der Errichtung von Dämmen.

Im Einsatz:

FF Veringenstadt mit LF KatS und 9 Einsatzkräften (im Wechsel)



FF-Einsatz 08/2024: T0: Hochwasser Vorbereitung

Datum: Samstag, 01.06.2024
 Uhrzeit: 09:47 Uhr bis 11:30 Uhr
 Ort: Gerätehaus Veringenstadt

Vorsorglich wurden durch die Feuerwehr einige Sandsäcke befüllt.

Im Einsatz:
 FF Veringenstadt mit 13 Einsatzkräften



FF-Einsatz 09/2024: T1: Wasser im Keller

Datum: Sonntag, 02.06.2024
 Uhrzeit: 01:18 Uhr bis 03:00 Uhr
 Ort: Veringenstadt

Die Pumpe des Hausbesitzers reichte nicht mehr aus, da Wasser aus der Kanalisation nach oben drückte.

Die Feuerwehr pumpete den Keller mit einer Chiemsee-Pumpe und einem Wassersauger aus.

Im Einsatz:
 FF Veringenstadt mit HLF 20 und 8 Einsatzkräften

Besuchen Sie uns auch im Internet unter www.ff-veringenstadt.de und auf Facebook | Instagram | Twitter unter @FFVeringenstadt.

Michael Holdenried
 Kommandant

Thomas Steinhart
 Abteilungskommandant
 Abt. Veringenstadt

Jürgen Holzmann
 Abteilungskommandant
 Abt. Hermentingen

Benedikt Pfaff
 Schriftführer

Schulen

Carina Gluitz

Schulsozialarbeit

Alb-Lauchert-Schule

Außerstadt 5 · 72519 Veringenstadt

Telefon: 07577/930-360 · Mobil: 0157/80696911

E-Mail: schulsozialarbeit@veringenstadt.de

Sprechzeiten bitte nach Vereinbarung!

Mehr Generationen Haus

MITEINANDER – FÜREINANDER

Lust auf Binokel oder Skat?

Dann lass uns eine Runde zocken!

WANN: 18. Juni 2024
 WO: Unterdorf 15, 72519 Veringendorf
 UHRZEIT: um 19:30 Uhr - ihr dürft gerne jederzeit dazustoßen.

Du weißt nicht, wie Binokel/Skat geht? Kein Problem. Das bringen wir dir schon bei. Komm einfach zum nächsten Treffen, schau uns über die Schultern und dann kannst du auch ganz schnell mitspielen!

Weitere Termine 2024:
 16. Juli
 13. August
 24. September

Hallo liebe Mitbürger*innen aus Veringenstadt, Hermentingen, Veringendorf und Umgebung,

wir möchten euch wieder herzlich zu unserem **Generationen Frühstück für Jung & Alt** in unserem Bürgerzentrum "Alten Dorfschule" einladen!

WANN: 20. Juni 2024
 WO: Unterdorf 15, 72519 Veringendorf
 UHRZEIT: um 9:00 Uhr - ihr dürft gerne jederzeit dazustoßen.

Wir bitten um Voranmeldung, dass wir besser planen können! Meldet euch bis zum 18. Juni bei Jenny Fink (0151 42040771) oder Sonja Horn (0151 42040811).

Weitere Termine 2024:
 18. Juli
 22. August
 19. September

Wir freuen uns auf Euch!
 Euer Veringen-Trifft-Sich-Team

Bürgerzentrum **Alte Dorfschule**
 Unterdorf 15, 72519 Veringendorf

Ihre Ansprechpartnerin:

Sonja Horn, Geschäftsführerin
 0151 42040811, sonja.horn@veringen-vernetzt-sich.de

Termine nach Vereinbarung (telefonisch oder per E-Mail)



Nachbarschaftshilfe:**Ihre Ansprechpartnerinnen:**

Susanne Witte, Tel. 0151 42040930
 susanne.witte@veringen-ernetzt-sich.de
Jenny Fink, Tel. 0151 42040771
 jenny.fink@veringen-ernetzt-sich.de

Termine nach Vereinbarung (telefonisch oder per E-Mail)

Vereine

STRÜBHAUS
 Museum der Malkunst um 1500

Einladung zum Vortrag über die Grafenburg und die Peterskapelle

Liebe Veringer und Interessierte,
 wir laden Sie herzlich ein zu einem spannenden Vortrag über unsere Grafenburg und die Peterskapelle. Diese historischen Juwelen repräsentieren die Stadtgeschichte von Veringenstadt und bergen eine reiche Geschichte sowie faszinierende Details. Gemeinsam sind sie auch im neuen Stadtlogo unserer Gemeinde stolz dargestellt.

Der Vortrag „**Grafenburg und Peterskapelle**“ mit dem Referenten und Kenner der regionalen Geschichte Roland Stegmeier findet am **Donnerstag, 6. Juni 2024 um 19:30 Uhr in der Bergschule in Veringenstadt, am Kirchberg 136** statt.

In seinem Vortrag wird Herr Stegmeier auf die architektonischen Besonderheiten der Grafenburg und die kunsthistorischen Aspekte der Peterskapelle eingehen. Erfahren Sie mehr über die spannenden Ereignisse, die sich in den Mauern dieser historischen Stätten abgespielt haben, und tauchen Sie ein in die faszinierende Welt unserer lokalen Geschichte.

Wir möchten mit diesem Vortrag das Interesse an diesem historischen Ort wecken und freuen uns auf einen interessanten Abend. Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten.

**Frauengemeinschaft
Veringenstadt**

Gemeinsam mit dem Kirchenchor möchten wir am **Donnerstag, den 20. Juni** herzlich zu einer „**SommerAbendAndacht**“ einladen.

Diese findet **um 19 Uhr** in der **Peterskapelle auf der Burg** statt.

Wir freuen uns auf einen schönen Abend mit allen Frauen und Männern die sich auf den Weg machen möchten! Anschließend gibt es noch einen kleinen und gemütlichen Ausklang.

Grüße vom Leitungsteam und dem Kirchenchor Veringenstadt

**Bürgerverein Veringenstadt e.V.****Veringen trifft sich**

16.06.2024 ab 16:30 Uhr
 Alte Dorfschule Veringendorf

Gemütlicher Abend mit Paella, Tapas und Rioja, dazu Liveunterhaltung mit Hans Joachim Friedrich.

Es würde uns die Planung der Speisen erleichtern, wenn ihr euch bis zum 12.06. bei Michael Rösch (01737648177) anmelden würdet...



...aber natürlich müsst ihr nicht angemeldet sein um, in gewohnt, gemütlicher Runde, die Kochkünste unserer Gastköche Niels und Rainer Bühler ab ca. 18 Uhr genießen zu können!

Wir freuen uns auf euch!

**Schwäbischer Albverein
Ortsgruppe Veringenstadt****Albvereins-Wanderung am 9.6.24**

Der Hohenwittlingensteig entführt uns auf eine Reise in eine andere Zeit. Auf dem knapp 7 km langen Rundwanderweg erleben wir Streuobstwiesen, schattige Wälder, besuchen Ruinen und Höhlen und durchwandern eindrucksvolle üppig grüne Schluchten. Die Wanderung dauert circa 3 Stunden mit 422 Höhenmetern. Wir starten um 13 Uhr an der Turnhalle Veringenstadt und fahren mit Fahrgemeinschaften nach Wittlingen zum Parkplatz Hohenwittlingen. Getränke und ein Rucksackvesper mitnehmen (keine Einkehrmöglichkeit vorhanden). Rund um die Burg gibt es gemauerte Grillstellen. Wer möchte, Grillwurst mitnehmen. Wanderstöcke und gute Wanderschuhe sind erforderlich. Ich freue mich auf viele Wanderer auf dieser wunderbaren Wanderung. Martina Wolf, Tel. 0171-6782401.

ETIKETTEN ALLER ART

für Industrie und Handel

A.M.
 Etikettendruck

Mittelberg 6 · 72501 Gammertingen
 Tel. 0 75 74 / 93 01-45 · Fax 0 75 74 / 93 01-30
 info@am-etikettendruck.de · www.am-etikettendruck.de





TSV Veringenstadt 1869 e.V.



FV Veringenstadt e.V.

Sonntag, 23. Juni ab 14Uhr

SPORTTAG FÜR GROSS UND KLEIN !

Kaffee
Saiten mit Weckle
Kuchen

WIR FREUEN UNS AUF EUCH :)

MACH MIT!

Unter allen Teilnehmern werden tolle Preise um 17Uhr verlost!

Außerdem:
Lautertal Eis
- seit 2002 -

Der TSV-Sporttag bietet von Klein bis Groß Action!

Jeder kann mitmachen, OHNE ANMELDUNG- Sportschuhe anziehen und zum Startschuss da sein :)



- 14.30h: alle Kindi-Kinder starten ihren Lauf mit einer Laufzeit von 10 Minuten und einer Rundenlänge von 100m.
- 14.45h: alle Grundschulkinder starten ihren Lauf mit einer Laufzeit von 20 Minuten und einer Rundenlänge von 300m.
- Den Abschluss (ca. 15.10h) machen alle Kinder ab Klasse 5, Nordic Walker und Erwachsene mit einer Laufzeit von 30 Minuten und einer Rundenlänge von 500m.

JEDE RUNDE WIRD GEZÄHLT, EINE VORANMELDUNG IST NICHT NÖTIG! KOMMEN UND DABEI SEIN!

ES WERDEN UNTER ALLEN TEILNEHMERN TOLLE PREISE VERLOST!

Alle Kinder bis 14 Jahre erhalten eine Teilnahme-Medaille.

Aktive

SGM FVV/SGHI II 2:0 (0:0) SPV Türkgücü Sigmaringen

Zum letzten Spiel der Saison empfangen wir in Inneringen die SPV Türkgücü aus Sigmaringen. Von Beginn an wollten wir das Spiel unbedingt erfolgreich gestalten und drängten die Gäste in deren Hälfte. Leider gelang es uns nicht die teilweise sehr guten Chancen zur Führung zu nutzen. Nach ca. 20 Minuten ließ unser Druck etwas nach und es entwickelte sich ein Spiel das sich nur noch rund um den Mittelkreis abspielte, ohne dass sich eine Mannschaft wirklich Torchancen erspielen konnte. Nach einer knappen halben Stunde verletzte sich unser Spieler Florian Teufel und musste zur ärztlichen Versorgung vom Rettungswagen abgeholt werden. Wir wünschen auf diesem Weg nochmal eine schnelle und gute Heilung. Bis zur Halbzeitpause ändert sich am Spielgeschehen nichts mehr.

Nach dem Seitenwechsel wollte unsere Mannschaft nun endlich die Führung erzielen. Nach nicht einmal fünf gespielten Minuten war es dann auch soweit. Ein traumhafter Freistoß von Tim Miller landete über dem Gästetorhüter im Tor. Jetzt war der Bann gebrochen und unsere Mannschaft wollte nachlegen. Leider ließ man erneut gute Chance liegen. So dauerte es bis zu 72. Minute ehe uns der eingewechselte Manuel Graf das 2:0 besorgte. In der Folge wurde das Spiel etwas ruppiger und ein ordentlicher Spiel-aufbau war, auch dem anhaltenden Regen geschuldet, kaum mehr möglich. So blieb es am Ende bei dem Ergebnis von 2:0.

Im Anschluss wurde die nun abgeschlossene Saison im und um das Sportheim in Inneringen bis tief in die Nacht gebührend gefeiert. Wir bedanken uns bei allen, die uns über die Saison hinweg unterstützt haben, sei es auswärts, in Veringenstadt, in Hettingen oder in Inneringen. Überall wurden wir stets toll unterstützt. Wir bedanken uns auch bei Georg, Rene und Berthold, die die schwere Aufgabe, die SGM in ihrer Premiersaison zu betreuen, übernommen haben und nun aus persönlichen Gründen aufhören. Vielen Dank euch drei für euren Einsatz und alles Gute für die Zukunft. Wir hoffen wir sehen euch regelmäßig bei den Spielen als Zuschauer.

SGM: Delic Senad - Teufel Florian, Holzmann Jannik, Reiser Lukas, Graf Fabian (C) - Sontheim Georg, Miller Tim, Kleck Marius, Funkenweh Joachim - Stauß Elias, Steinhart Niko

Bank: Reiser Jonas, Wobbe Mike, Steinhart Noah, Bez Christof, Graf Manuel

Jugend

Vorschau:

Freitag, 07.06.2024

C-Jugend: Spielbeginn um 18.30 Uhr

SGM Schelklingen/Hausen/Schmiechtal - SGM Hettingen/Inn./Veringenstadt

Samstag, 08.06.2024

E-Jugend: Spielbeginn um 11.00 Uhr

SGM Ertingen/Binzwanen - SGM Veringenstadt/Hettingen/Inn.

D-Jugend: Spielbeginn um 12.00 Uhr in Hettingen

SGM Hettingen/Inn./veringenstadt - SGM Altshausen/Ebenweiler

A-Jugend: Spielbeginn um 17.00 Uhr in Hettingen

SGM Veringenstadt/Hettingen/Inn. - SGM Schelklingen/Hausen/Schmiechtal

Sonntag, 09.06.2024

B-Jugend: Spielbeginn um 11.00 Uhr in Hettingen

SGM Veringenstadt/Hettingen/Inn. - SGM Blochingen/Mengen/Ennetach/Rulf.

Altpapiersammlung

Am **Samstag, 08.06.2024** ist die nächste Altpapiersammlung. Bitte legen Sie das Altpapier gebündelt ab 9.00 Uhr bereit. Der FV Veringenstadt bedankt sich schon im Voraus für die Unterstützung.

Was ist los in der Region?



Wann?	Was?	Wer?	Wo?	Uhrzeit?
<i>Neufra</i>				
Mittwochs 14.06. – 14.07.	Bürgerkaffee Public Viewing mit Bewirtung Am 15.06. keine Übertragung!	Gemeinde Neufra Skiclub Neufra	Bürgerstüble Bullyhütte Neufra	ab 14.00 Uhr Übertragung aller Spiele ab 18.00 Uhr
<i>Gammertingen</i>				
Jeden Montag	Montagswandern	Schwäbischer Albverein – OG Gammertingen	Treffpunkt Vereinsheim (gerne mit Stöcken)	14.00 Uhr
Jeden Dienstag	Gesundheitswandern	Schwäbischer Albverein – OG Gammertingen	Treffpunkt: Bahnhof	18.00 Uhr
Jeden Mittwoch	Wochenmarkt	Stadt Gammertingen	Großer Schlossplatz	8.00 - 12.00 Uhr
Jeden Freitag	Café am Abend	Diakonie, Weltladen, Marienberg	Café fair & mehr	18.00 Uhr
Jeden Freitag	Skat spielen	Skatclub Alb-Lauchert	Altes Pfarrhaus	20.00 Uhr
Di. – So.	Hallenbad	Stadt Gammertingen	Alb-Lauchert-Schwimmhalle, Josef-Wiest-Straße 3	
Öffnungszeiten: Di.: 6.00 – 7.30 Uhr (Frühschwimmen); Di. – Fr.: 15.30 - 20.45 Uhr; Sa.: 8.00 - 13.00 Uhr; So.: 8.00 - 16.00 Uhr				
So., 09.06.	Kommunal- und Europawahl	Stadt Gammertingen	Wahllokale im Stadtgebiet	8.00 - 18.00 Uhr
Do., 13.06.	E-Bike Überraschungs-Tagestour „Unterwegs auf der Alb“	Schwäbischer Albverein	Treffpunkt: Albvereinsstüble	10.00 Uhr
<i>Hettingen</i>				
Jeden Sonntag	500 Jahre Mode- u. Kulturgeschichte	Gewandhaus Museum	Sigmaringer Straße 9, Inneringen	13:30 – 17:00 Uhr
09.06.	Besichtigung – in Eigenregie oder Sonderführungen & Gruppen nach Vereinbarung	Alb-Lauchert-Ring	Fasnachtsmuseum „Narrenburg Hettingen“	13:30 – 17:00 Uhr
15.06.	Nacht-Elfmeter Turnier	TSV Inneringen	Sportgelände, Inneringen	17:00 Uhr
<i>Veringenstadt</i>				
Dienstag & Freitag	Veringer Läden Second-Hand-Laden	Bürgerverein Veringenstadt e.V.	Im Städtle 68	14.30 - 18.00 Uhr
Mi. & Fr., sowie der erste Sa. im Monat	Bücherei	Die Bücherei, St. Nikolaus	Im Städtle 68	
Mi.: 16.00 - 18.00 Uhr; Fr.: 16.30 - 18.00 Uhr; Sa.: 10.00 - 11.30 Uhr				
1. & 3. Sonntag im Monat	Führung durch das Heimatmuseum, Bergschule, Strübhaus Dauer 1 Std. – 5 € pro Person	Fördergemeinschaft Strübhaus Gruppenanmeldung: Hr. Saible, Tel.: 0171 7784542 Fr. Elser, Tel.: 07577 7324	Treffpunkt Rathaus	14.00 Uhr
06.06.2024	Vortrag „Grafenburg und Peterskapelle“	Fördergemeinschaft Strübhaus	Bergschule, Kirchberg 136 Veringenstadt	19.30 Uhr
09.06.2024	Albvereins-Wanderung am Hohenwittlingensteig	Schwäbischer Albverein Martina Wolf, Tel. 0171 6782401	Treffpunkt Turn- und Festhalle	13.00 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

DTP von Fachleuten
Gute Ideen im Satz + Druck

Druckerei
GmbH
Acker

Mittelberg 6 · 72501 Gammertingen
amtsblatt@druckerei-acker.de
Tel. 07574/9301-0 · Fax 9301-30

Aus der Nachbarschaft

Deutsches Rotes Kreuz

DRK-Blutspendedienst

Baden-Württemberg | Hessen
gemeinnützige GmbH

**Sommer, Sonne, Freizeitplanung:
Blut spenden nicht vergessen!**

Sommerliches Wetter und Feiertage locken mit vielen Freizeitmöglichkeiten. Der DRK-Blutspendedienst erinnert daran, die Blutspende nicht zu vergessen

Die ersten Sommertage locken in diesen Wochen viele Spender*innen weg von der Spenderliege. Leere Liegen bei der Blutspende können zu einem Problem werden: Unfälle und Krankheiten machen vor gutem Wetter keinen Halt. Das DRK bitet zur Blutspende.

Worauf warten? Jetzt liegend Leben retten!

Nächster Termin:

**Montag, dem 24.06.2024
von 15:30 Uhr bis 19:30 Uhr
Lauchertalhalle, Hermann-Lieb-Str. 14
72513 HETTINGEN**

Jetzt Blutspendetermin online reservieren unter www.blutspende.de/termine

Täglich werden allein in Baden-Württemberg und Hessen mehr als 2.700 Blutspenden benötigt. Patient*innen aller Altersklassen sind auf eine kontinuierliche und lückenlose Versorgung angewiesen.

Hätte, könnte, sollte – einfach machen!

Blut spenden ist eine der einfachsten und schnellsten guten Taten:

Das DRK bietet täglich zahlreiche Termine in der Region an. Wer sich nicht alleine zur ersten Spende traut, der motiviert einfach Freunde, Bekannte und/oder Verwandte zusammen einen Termin zu reservieren.

Blut spenden? So einfach läuft's:

1. Wunschtermin online reservieren und am Tag der Spende reichlich (alkoholfrei) trinken
2. Anmeldung vor Ort unter Vorlage des Personalausweises
3. Ausfüllen des medizinischen Fragebogens
4. Kurzes, ärztliches Gespräch und eine kleine Laborkontrolle
5. Die Blutspende: Abnahme von ca. 500ml Blut, dauert nur 5-10 Minuten
6. Ruhepause und leckere Snacks im Anschluss an die Spende

Alle Termine und weitere Informationen unter www.blutspende.de oder unter **0800 11 949 11**. Bildmaterialien stehen unter www.blutspende.de/presse/mediathek zur Verfügung.



Kirchen

**Röm. Kath. Kirchengemeinde Straßberg-Veringen
Kirchliche Nachrichten 2024-23
vom 08.06. – 16.06.2024**

Pfarrer Olaf Winter und Büro Veringenstadt

Kirchberg 130, Telefon 07577-3236
st-nikolaus-vingenstadt@t-online.de
wegen Urlaub vom 01.06.-21.06.

Geänderte Sprechzeiten:

Montag und Freitag: 09:00-11:00 Uhr

Bitte nutzen Sie unseren Anrufbeantworter wir rufen Sie auch außerhalb unserer Sprechzeiten zurück!

Pater Anoop Alex und Büro Straßberg

Kirchstraße 6, Telefon 07434-8873

kath.pfarramt.strassberg@t-online.de

Sprechzeiten: Montag und Donnerstag: 09:00-11:00 Uhr

Dienstag 16:00-18:00 Uhr

Home: www.kath-strassberg-vingen.de

08.06. – Samstag Unbeflecktes Herz Mariä

Harthausen 07:30 Stille Heilige Messe
anschließend stille Anbetung, Beicht-
gelegenheit

Veringenstadt 14:30 Tauffeier
mit Taufe der Kinder Paul Kramer
und Emma Wessner

Deutstetten 18:00 Beichtgelegenheit
18:30 Heilige Messe
für Magda Lieb; Robert Schmid und
verstorbene Angehörige mit Aufnah-
me neuer Ministranten

Harthausen 18:00 Beichtgelegenheit
18:30 Heilige Messe

09.06. – 10. Sonntag im Jahreskreis

Inneringen 09:00 Heilige Messe

Straßberg 09:00 Heilige Messe

Veringendorf 10:30 Heilige Messe

Benzingen 10:30 Heilige Messe

mitgestaltet vom Chor HimmelsForte

Deutstetten 13:30 Rosenkranz

11.06. – Dienstag Heiliger Barnabas

Hettingen 18:00 Rosenkranz

18:30 Heilige Messe
für verstorbene Eltern und
Geschwister

Winterlingen 18:00 Rosenkranz

18:30 Heilige Messe

12.06. – Mittwoch der 10. Woche im Jahreskreis

Winterlingen 16:00 Anbetung für Kinder

Harthausen 18:00 Rosenkranz

18:30 Heilige Messe

Deutstetten 18:30 Heilige Messe

13.06. – Donnerstag Heiliger Antonius von Padua

Straßberg 18:00 Rosenkranz

18:30 Heilige Messe

Inneringen 18:30 Heilige Messe

14.06. – Freitag der 10. Woche im Jahreskreis

Benzingen 18:00 Rosenkranz

18:30 Heilige Messe

Hermendingen 18:30 Heilige Messe

für Franz Sauter und verstorbene
Angehörige

15.06. – Samstag der 10. Woche im Jahreskreis

Harthausen	07:30	Stille Heilige Messe anschließend stille Anbetung, Beicht- gelegenheit
Harthausen	14:30	Brautmesse mit Trauung des Brautpaares Hanna Pfaff und Florian Bantle
Straßberg		Einkehrtag mit Pater Gabriel von der Familie Mariens
	13:00	Lobpreis, 1. Vortrag
	15:00	Barmherzigkeitsrosenkranz
	16:00	Lobpreis, 2. Vortrag
	17:00	Anbetung
	18:00	Heilige Messe
Hettingen	18:00	Beichtgelegenheit
	18:30	Heilige Messe
Benzingen	18:00	Beichtgelegenheit
	18:30	Heilige Messe
Winterlingen	18:00	Beichtgelegenheit
	18:30	Heilige Messe

16.06. – 11. Sonntag im Jahreskreis

Harthausen	09:00	Heilige Messe am Käppele, im Freien
Veringenstadt	09:00	Heilige Messe für August und Anna Fink
Deutstetten	13:30	Rosenkranz
Kaiseringen	10:30	Heilige Messe mit Tauffeier für Jonas Roscic
Straßberg	10:30	Heilige Messe

Tauftermine

Sie finden die Tauftermine der Seelsorgeeinheit auf unserer Homepage: www.kath-strassberg-veringen.de
Für Anmeldungen und Rückfragen kontaktieren Sie bitte das Pfarrbüro in Straßberg Tel. 07434/8873.

**Evangelische Verbundkirchengemeinde
Gammertingen-Trochtelfingen
www.gammertingen-trochtelfingen-evangelisch.de**

Donnerstag, 6. Juni 2024

19 Uhr	„Starke Mädchen-Treff“ im Gemeindehaus Trochtelfingen
20 Uhr	Offenes Meditationstreffen im Gemeindehaus Gammertingen

Sonntag, 9. Juni 2024, 2. Sonntag nach Trinitatis

10:15 Uhr	Gottesdienst zum Kirchfest mit Einweihung der neuen Orgel und Vorstellung der neuen Konfirmanden in der Evang. Kirche Gammertingen (Pfarrer Deißinger),
11:30 Uhr	Platzkonzert der Stadtkapelle auf dem Kirch- platz vor der Evang. Kirche Gammertingen. Gelegenheit zum Mittagessen auf dem Kirch- platz, bei schlechtem Wetter im Gemeinde- haus. Die Krabbelgruppe bietet Spielmöglich- keiten für kleine Kinder an.
Ab 12:45 Uhr:	Orgelführungen für Klein und Groß, gemütlicher Ausklang bei Kaffee und Kuchen
10 Uhr	Festgottesdienst zur Konfirmation in Marienberg (Pfarrerinnen Danner & Diakonin Nottbrock)
10 Uhr	Gottesdienst mit Taufe in Trochtelfingen mit EchJazzBrass (Pfarrer Roßbach) anschließend Mitarbeitenden-Dankeschön-Brunch im Ge- meindehaus
10 Uhr	Kindergottesdienst im Gemeindehaus Mägerkingen

Mittwoch, 12. Juni 2024

16:30 Uhr	Konfirmandenunterricht im Gemeindehaus Gammertingen
18 Uhr	Instrumentalkreis im Gemeindehaus Gammertingen

20 Uhr Öffentliche Sitzung des Verbundkirchen-
gemeinderates Gammertingen-Trochtelfingen
im Gemeindehaus Mägerkingen

Donnerstag, 13. Juni 2024

15 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl im Altenpflege-
heim St. Elisabeth
(Pfarrer Deißinger)

Pfarramt Gammertingen

Pfarrer Ulrich Deißinger, Roter Dill 13, 72501 Gammertingen
Telefon: 07574-91211, pfarramt.gammertingen@elkw.de oder an
Pfarrer Deißinger direkt: ulrich.deissinger@elkw.de
Öffnungszeiten des Gemeindebüros: Dienstag, Mittwoch: 8:30
Uhr – 12 Uhr; Freitag: 10 Uhr bis 12 Uhr

Pfarrstelle Marienberg, Klosterhof 1,

07124-923-288, Pfarrsekretariat
Pfarrerinnen Bärbel Danner,
Telefon 07124-923-345, b.danner@marienberg.de
Diakonin Renate Nottbrock,
Telefon 07124-923-621, r.nottbrock@marienberg.de

Das Landratsamt informiert



Landkreis
Sigmaringen

Veranstaltungen zum Kulturschwerpunkt 2024**Programm für Juni – Vielfältiges von und für Frauen**

Trotz nach wie vor bestehender Defizite im Hinblick auf Geschlechtergerechtigkeit und Chancengleichheit sind Frauen heute aus dem öffentlichen Leben nicht mehr wegzudenken. Und dies nach einer Jahrhunderte langen Geschichte der Unterdrückung und Rechtlosigkeit. Gute Gründe, das Kulturjahr 2024/25 der weiblichen Hälfte der Landkreisbevölkerung zu widmen. Wo stehen Frauen im Landkreis Sigmaringen heute? Welche Rolle spielen sie in der und für die Gesellschaft? Was bewegt und beflügelt sie? Diesen und weiteren Fragen wollen wir im Kulturjahr 2024/25 mit einem breit gefächerten Programm nachgehen und nachspüren. Die Veranstaltungen sind so vielfältig und bunt wie das Leben selbst und zeichnen ein komplexes Bild über das Leben von Frauen im Landkreis Sigmaringen in Vergangenheit und Gegenwart. So sieht das Veranstaltungsprogramm für den Monat Juni aus:

Freitag, 7. Juni, 19 Uhr: Den „Club der toten Oberschwäbischen Dichterinnen“ stellt die Autorin und Trägerin der Heimatmedaille des Landes Baden-Württemberg Marlies Grötzinger in einem Vortrag in der **Stadtbibliothek Bad Saulgau** vor und gibt Einblick in das Leben und literarische Schaffen etwa von Sophie von La Roche und den „drei Marien“ Oberschwabens: Maria Müller-Gögler, Maria Menz und Maria Beig.

Sonntag, 16. Juni, 11 Uhr: Bei der Finissage der Ausstellung „Das Ewig Weibliche“ MALEREI & SKULPTUR im **Hotel Kleber Post, Bad Saulgau** tritt die Kabarettistin Marlies Blume mit ihrem Programm „Zur Sache Frau“ auf.

Samstag, 8. Juni, 14 bis 17 Uhr: Altes Wissen aus der Volksheilkunde vermittelt die Heilpflanzenfachfrau Sabine Bischofberger in ihrem **Workshop „Krautfidel“** im **Frauenbegegnungszentrum Sigmaringen, Bahnhofstraße 3**. Für jede Phase im Leben einer Frau ist ein Kraut gewachsen. Die Teilnehmerinnen lernen diese Frauenkräuter praktisch und mit allen Sinnen kennen und erhalten Tipps zum Sammeln, Ernten und Konservieren. Dazu gibt es einfache Rezepte für Vitalität, Schönheit und Genuss. Anmeldung bis spätestens 1. Juni 2024 unter: mail@fbz-sigmaringen.de.

Montag, 10. Juni, 19 bis 20.30 Uhr: Unter dem Titel **Hebammenberuf im Wandel** berichten die Hebammenkoordinatorinnen des Landkreises Sigmaringen Annette Mett und Melanie Gottwalt über die **Entwicklung der Hebammenarbeit im Kreis**, ihren Werdegang sowie ihre persönlichen Erfahrungen und geben Einblick in die vielfältigen Aufgaben und Herausforderungen im Arbeitsalltag einer Hebamme. **Landratsamt Sigmaringen, Leopoldstraße 4, Großer Sitzungssaal.**

Mittwoch, 12. Juni, 19.30 Uhr: Von **Hildegard Wegscheider**, der ersten Abiturientin in Preußen, die 1895 ihr Abitur am Königlich Katholischen Gymnasium in Sigmaringen abgelegt hatte, handelt der Vortrag von Susanne Fuchs mit dem Titel **„Die Zeit war eben reif für die Entwicklung der Frauenbildung“**. Begleitet wird der Vortrag von einer Lesung aus der Autobiografie Hildegard Wegscheiders. Es liest Gabriele Loges. **Hohenzollern-Gymnasium, Aula, Sigmaringen, Hohenzollernstraße 20.**

Samstag, 15. Juni, 14.30 Uhr: Generationen von Ordensfrauen führen seit 1259 ein bewegtes und zugleich beständiges Leben im **Kloster Habsthal**. Unter dem Titel **„Bewegtes Leben in Beständigkeit – 715 Jahre Frauenleben im Kloster Habsthal“** wird Priorin Sr. Kornelia Kreidler OSB eine Führung anbieten, bei der anhand der Kunstwerke der Klosterkirche der Zusammenhang zwischen der Frömmigkeit der Ordensfrauen und deren fruchtbarem Wirken auch für die Welt über Jahrhunderte hinweg aufgezeigt wird. Treffpunkt ist der **Eingang zur Klosterkirche**.

Montag, 17. Juni, 19 Uhr: Frauen leben in unterschiedlichen Lebensformen und bewältigen Arbeits- und Lebensbedingungen auf sehr vielfältige Weise. Unter dem Motto **„Frauenleben sind vielfältig“** blicken die Teilnehmerinnen im Gespräch und kreativen Austausch sowie anhand von Fotos aus verschiedenen Lebensaltern auf diese spannenden Lebenswelten. **Bildungszentrum Sigmaringen, Franziskussaal.** Anmeldung bis 10. Juni 2024 unter Tel. 07571/1591 oder UlrikePeschke@web.de.

Mittwoch, 19. Juni, 19 bis 21 Uhr: Frauen und Männer sind zwar gleichgestellt, was jedoch fehlt, ist eine tatsächliche Chancengerechtigkeit der Geschlechter. Die DGB-Gewerkschaften unterstützen die Landesregierung, die eine „Ressortübergreifende Gleichstellungsstrategie“ angekündigt hat. **Manuela Reichle, Referentin für Frauen, Gleichstellungs- und Geschlechterpolitik** bei der GEW Baden-Württemberg berichtet in ihrem Vortrag **„Frauen* und Männer* - gleichgestellt?“** über den aktuellen Stand der Strategie und was sie für die Frauen im Kreis Sigmaringen bedeutet. **Landratsamt Sigmaringen, Großer Sitzungssaal.**

Donnerstag, 20. Juni, 19 Uhr: Vernissage der Ausstellung **„Das Ewig Weibliche“ KUNST – KIRCHE – KULTUR** in der **Evangelischen Kirche Bad Saulgau**. Künstlerinnen des Kunstvereins Bad Saulgau zeigen in ihren Bildern, wie sie unsere Zeit prägen und unsere Gesellschaft gestalten wollen.

Samstag, 22. Juni, 18 Uhr: Vernissage der Ausstellung **„Jenseits des Mondes auf der Erde“** mit Susanne Zazo Hackenbracht und acht regionalen und internationalen Künstlerinnen im **Red Artistic Powerhouse** im Alno-Park Pfullendorf, Heiligenbergerstraße 47. Bei der Vernissage gibt es ein „Fest in Rot“ sowie eine musikalische Performance.

Sonntag, 23. Juni, 10.30 Uhr: Buchvorstellung **„Für die Zukunft – Frauenforum Bad Saulgau 1993 bis 2020“** mit anschließendem Gespräch in **Schillers Café und Garten, Bad Saulgau, Kirchberg 2**. Autorinnen lesen aus ihren Beiträgen und nehmen die Zuhörerinnen mit auf eine Zeitreise zu den Anfängen des Frauenforums, als es darum ging, die Zahl der Frauen im Gemeinderat zu erhöhen. Anmeldung: Doris Gaißmaier, Tel. 07581/506515 oder dgaismaier@gmx.de.

Donnerstag, 27. Juni, 14 bis 17 Uhr: Bei der **„Bewerbungs-Werkstatt“** bekommen Frauen Informationen rund um das Thema Bewerben. Die Veranstaltung mit Mitarbeiterinnen der **Kontaktstelle Frau und Beruf** bietet auch die Möglichkeit, die bestehenden Bewerbungsunterlagen der Teilnehmerinnen zu optimieren und Fragen zum Thema Bewerben und berufliche (Um-)Orientierung zu klären. Bewerbungsunterlagen können mitge-

bracht werden. Anmeldung notwendig: www.frauundberuf-rv.de. **Landratsamt Sigmaringen, Leopoldstraße 4.**

Samstag, 29. Juni, 10 bis 16 Uhr: Unter dem Titel **„Sommerflimmern“** lädt die Naturpädagogin Bettina Neubrand vom **FrauenBegegnungsZentrum Sigmaringen Frauen** zu einer **kreativen Auszeit** ein. Während des Workshops auf dem **Grillplatz „Fürstenthöhe“** bei Sigmaringen wird Natur und Vegetation hautnah erlebt, die Seele baumeln gelassen, außerdem gibt es Übungen zu Entschleunigung und Achtsamkeit. Info und Anmeldung bis 16. Juni unter mail@fbz-sigmaingen.de.

Samstag, 29. Juni, 20 Uhr, Herz-Jesu-Kirche Gorheim: Unter dem Titel **„Oh Kraft der Weisheit“ – Lieder der Hl. Hildegard von Bingen** lässt Sabine Lindner (Gesang, Harfe, Portativ, Glockenspiel, Kantele, Flöte), die Musik des Mittelalters studierte, im Dialog mit den Werken Hildegards ihre eigenen Kompositionen erklingen, die das Gedankengut der Heiligen ins 21. Jahrhundert herüberholen.

Kreisbehindertenbeauftragter bietet Sprechstunden im Juni und im Juli an

Der Kreisbehindertenbeauftragte Johann Nieß setzt sich für alle Menschen mit geistiger, körperlicher oder seelischer Behinderung im Landkreis Sigmaringen ein. Er ist Mittler zwischen Betroffenen und fachlich Verantwortlichen und bietet regelmäßig Sprechstunden an.

Die nächsten Termine dafür sind:

- **Donnerstag, 20. Juni, 16 bis 18 Uhr** im Landratsamt Sigmaringen (Besprechungsraum 2100), Leopoldstraße 4, 72488 Sigmaringen
- **Donnerstag, 25. Juli, 17 bis 19 Uhr** im „Haus am Hechtbrunnen“ (Räume des VdK-Ortsverbands Pfullendorf im Erdgeschoss), Hauptstraße 23, 88630 Pfullendorf

Darüber hinaus nimmt der Kreisbehindertenbeauftragte auch jederzeit Anliegen per Post oder per E-Mail entgegen:

Landratsamt Sigmaringen
Kreisbehindertenbeauftragter Johann Nieß
Leopoldstraße 4
72488 Sigmaringen
E-Mail: kbb@landkreis-sig.de



Neuer Qualifizierungskurs für Kindertagespflege im Landkreis Sigmaringen

Die Koordinierungsstelle für Tageseltern startet in Kooperation mit dem Landratsamt Sigmaringen einen neuen Qualifizierungskurs für Kindertagespflege.

Kindertagespflege ist eine individuelle und familiennahe Form der Betreuung für Kinder von 0 bis 14 Jahren. Kindertagespflegepersonen betreuen die Tageskinder bei sich zuhause, in anderen geeigneten Räumen oder im Haushalt der Kinder.

Der Qualifizierungskurs beginnt am Donnerstag, den 19. September 2024 und endet im Juli 2025.

**Möchten Sie Näheres über die Qualifizierung erfahren:
FrauenBegegnungsZentrum e.V.,
Sabrina Scheffel, Qualifizierung für Kindertagespflege
Tel.: 07571 7479510
E-Mail.: qualifizierung_ktp@fbz-sigmaingen.de**

Online Infoveranstaltung:

- 07. Mai 2024, 18.00 - 19.00 Uhr
- 04. Juni 2024, 10.00 - 11.00 Uhr
- 11. Juni 2024, 18.00 - 19.00 Uhr
- 18. Juni 2024, 18.00 - 19.00 Uhr

Anmeldung: qualifizierung_ktp@fbz-sigmaringen.de

Auskünfte über die Voraussetzungen für die Tätigkeit als Kindertagespflegeperson erhalten Sie von:

Carina Alber, Landratsamt, Fachstelle für Kindertagespflege

Tel.: 07571 102-4258

E-Mail: carina.alber@lrasig.de

Bewerbungsschluss: 25. Juli 2024

Workshop Frauenkräuter**Krautfidel: Altes Wissen aus der Volksheilkunde**

Samstag, 8. Juni 2024, 14 bis 17 Uhr

Frauenbegegnungszentrum Sigmaringen, Bahnhofstraße 3

Sabine Bischofberger, ärztlich geprüfte Heilpflanzenfachfrau

Für jede Phase im Leben einer Frau ist ein Kraut gewachsen.

Schon immer wussten Frauen dieses Wissen für ihre Gesundheit, Schönheit und auch für ihren Liebsten zu nutzen. Was seit jeher von Generation zu Generation weitergegeben wurde, erlebt derzeit eine neue Renaissance. Lernen Sie einige dieser Frau-

enkräuter ganz praktisch und mit allen Sinnen kennen. Viele Tipps zum Sammeln, Ernten und Konservieren sowie einfache Rezepte für Vitalität, Schönheit und Genuss runden den Nachmittag ab.

Veranstalter: FrauenBegegnungszentrum Sigmaringene. V.

Anmeldung unter: mail@fbz-sigmaringen.de oder 015735648643
Gebühr: 12 €

Kreative Auszeit „Sommerflimmern“

Samstag, 29. Juni 2024, 10 bis 16 Uhr

Grillplatz „Fürstehöhe“ bei Sigmaringen

Auch starke „Powerfrauen“ wünschen sich gelegentlich, einfach mal die Seele baumeln zu lassen. Wo könnte dies besser gelingen als in der Natur? Unter dem Motto „Natur-Schau-Spiel“ lädt die Naturpädagogin Bettina Neubrand zu diesem und zwei weiteren Terminen (19. Oktober 2024 und 5. April 2025) auf ein lichtes Waldgrundstück, wo es zu jeder Jahreszeit Besonderheiten der Landschaft und Vegetation zu entdecken gibt. Die Workshops beinhalten Übungen zu Achtsamkeit und Entschleunigung sowie Grundlagen des Kunststils „LandArt“.

Veranstalter: FrauenBegegnungszentrum Sigmaringen e. V.

Teilnehmerzahl: max. 12 Personen

Info und Anmeldung bis 16. Juni 2024 unter mail@fbz-sigmaringen.de

Gebühr: 10 €

Die Akademie Laucherttal informiert

Kursbeginn 12.6.24 bis 24.6.24

Alle Kurse und Anmeldung auf www.akademie-laucherttal.de

WINTERLINGEN : Anmeldung: Gerda Muche akademie@winterlingen.de

Künstliche Intelligenz beim Schreiben: Ihr Einstieg für Beruf und Alltag - Sie werden vermutlich staunen, welche Möglichkeiten Ihnen die Künstliche Intelligenz im Bereich der Texterstellung bietet. Entdecken Sie die spannende Verbindung zwischen Künstlicher Intelligenz und dem Schreiben von Texten aller Art. Ob Sie bereits über Schreiberfahrung verfügen oder ein Anfänger auf diesem Gebiet sind, dieser Kurs bietet Ihnen einen guten Überblick über die vielen Anwendungsmöglichkeiten der KI in der Textgenerierung. Erfahren Sie, wie Sie Künstliche Intelligenz effizient zur Texterstellung in beruflichen und privaten Kontexten einsetzen können. Einfache Computerkenntnisse sind für die Teilnahme am Kurs empfehlenswert. Teilnahmevoraussetzungen: eigener mitgebrachter Laptop mit Windows 10 oder 11, Ladekabel und ggf. Maus, oder Smartphone. Sa, 15.6.24, 09.30 - 16.30 Uhr, Winterlingen, Rathaus Benzingen, Sitzungssaal, Leitung: J. Ramsperger, Gebühr: 60,00 €, Kurs-Nr: WI1404

Workshop - Fußschmerz Ade: Erste Hilfe bei Plantarfasziitis, Fersensporn & Co - Ob im Alltag oder beim Sport, Fußschmerzen können äußerst lästig und unangenehm sein. In diesem Workshop erfahren Sie etwas über die Hintergründe einiger verbreiteter Fußbeschwerden. Außerdem wird in praktischen Übungen ein effektives Trainingsprogramm vermittelt, mit dessen Hilfe Sie den Beschwerden selbstständig den Kampf ansagen können! Das Basiswissen, Trainingsprogramm sowie viele weitere Übungen sind in einem Ratgeber zusammengefasst. Es besteht die Möglichkeit, diesen am Kursabend für 14,95 € käuflich zu erwerben. Bitte eine Gymnastikmatte oder ein großes Handtuch mitbringen. Mo, 24.6.24, 19 - 20.30 Uhr, Winterlingen Begegnungsstätte 1. Stock West, Leitung: R. Rapp, Gebühr: 20,00 €, Kurs-Nr: WI5050

MARIABERG: Anmeldung: Tina Elbel 07124 923 – 208 oder akademie@mariaberg.de

Notfallmaßnahmen bei chronischen Schmerzen - Insbesondere bei Migräne und chronischem Kopf- und Rückenschmerzen. Wie wäre es, wenn es eine Möglichkeit gäbe, Schmerz am Besten ohne Medikamente einzudämmen, zu reduzieren oder gar ganz loszuwerden? An einem Abend erarbeiten wir die perfekten Notfallhacks, um akute Schmerzepisoden zu bekämpfen und zu lernen, wie man effektiv mit einfachen Maßnahmen sofort das Schmerzlevel runterfährt. Maïke Schmid ist Trauma- und Schmerztherapeutin, energetischer Coach und Mentorin. Bitte etwas zu schreiben, sowie bequeme Kleidung, eine Matte und Decke mitbringen. Do, 13.6.24, 19 - 20.30 Uhr, Mariaberg, Kommunikationszentrum, Leitung: M. Schmid, Gebühr: 25,00 €, Kurs-Nr: MB5061

Sonnenaufgangstour - Natur erleben! - Wir starten unsere Tour in der Dunkelheit, tauchen ein in die Stille des Waldes. Oben am schwäbischen Albtrauf begrüßen wir den Sonnenaufgang. Gemeinsam beginnen wir diesen Tag mit dem Bewusstsein Teil dieser wundervollen Natur zu sein. Der Sonnenaufgang wird oft als Symbol für einen Neuanfang gesehen. Vielleicht lassen wir uns dazu inspirieren auch einmal neue, unbekannte Wege zu gehen. Jeder Morgen ist ein leeres Blatt, das uns neue Chancen und Möglichkeiten bietet. Was du dazu brauchst? Stirnlampe oder Taschenlampe, rutschfestes Schuhwerk, an die Wetterlage angepasste Kleidung, ein Vesper wohl eher ein Frühstück, etwas zu trinken und eine Portion Abenteuerlust. Anforderungen: Trittsicherheit, Kondition für 3-4 Stunden Gehzeit und 400 Höhenmeter. Treffpunkt: am Fuße der Balingen Berge in den frühen Morgenstunden. Genauere Angaben werden etwa 2 Wochen vor dem Termin mitgeteilt. Ralf Wingert ist ausgebildeter Trekkingleitende. Er beschäftigt sich mit Naturpädagogik und Kräuterheilkunde und betreibt selbst diverse Outdoorsportarten wie Wandern, Klettern und Mountainbiking. Es ist für ihn eine Herzensangelegenheit, die Menschen wieder näher zur Natur zu bringen.
<https://www.nature-spirits-now.de> Sa, 22.6.24, Leitung: R. Wingert, Gebühr: 35,00 €, Kurs-Nr: MB9102

ANZEIGENANNAHMESCHLUSS:

Anzeigen Graustufen: dienstags, 15.00 Uhr; Anzeigen Farbe: dienstags, 12.00 Uhr

Notruf-Telefonnummern

ÄRZTE, APOTHEKEN, BEREITSCHAFTSDIENSTE

www.gesundheitsnetz-deutschland.de

Polizei 110
Rettungsdienst / Notarzt / Feuerwehr 112

Rufnummer für den ärztlichen Notfalldienst 116117
 (allgemein,- kinder-, augen- und HNO-ärztlicher Notfalldienst):
 (Anruf ist kostenlos)

Krankentransport DRK Sigmaringen Telefon (07571) 19222

Öffnungszeiten und Anschrift der Notfallpraxis Sigmaringen
 SRH Krankenhaus Sigmaringen, Hohenzollernstr. 40,
 72488 Sigmaringen **Sa, So und an Feiertagen 8 – 19 Uhr**

Zahnärztliche Notfalldienstnummer für Baden-Württemberg
Sa, So und an Feiertagen 01801 - 116 116

Tierärztlicher Notdienst - Tierärztl. Kliniken sind ständig dienstbereit
 Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Ihren Haustierarzt!

Vergiftungs-Informations-Zentrale Freiburg Tel. (0761) 19240

NOTDIENST DER APOTHEKEN IM JUNI 2024 - 24 STD.-DIENST 8.30 - 8.30 UHR

- 06.06. Schloss-Apotheke, Trochtelfingen
 Markstraße 17 (071 24) 44 38
 Strüb-Apotheke, Veringenstadt
 Im Städtle 123 (075 77) 73 26
 Markt-Apotheke, Albst.-Tailfingen
 Adlerstr. 27 (074 32) 49 65
- 07.06. Kronen-Apotheke, Albst.-Tailfingen
 Kronenstr. 3 (074 32) 9 90 55
 Apotheke am Marktplatz, Riedlingen
 Marktplatz 15 (073 71) 9 35 10
- 08.06. Obere Apotheke, Albst.-Ebingen
 Marktstr. 44 (074 31) 32 40
- 09.06. Killertal-Apotheke, Jungingen
 Killertalstraße 6 (074 77) 6 33
 Palm-Apotheke, Albst.-Ebingen
 Sonnenstraße 31 (074 31) 5 13 90
 Heuberg Apotheke, Stetten a.k.M.
 Mauritiusplatz 1 (075 73) 9 53 53

- 10.06. Zentral-Apotheke, Gammertingen
 Sigmaringer Straße 7 (075 74) 22 46
- 11.06. Alb-Apotheke, Engstingen (Großengstingen)
 Lange Straße 1 (071 29) 93 91 11
 Schloßberg-Apotheke, Albst.-Ebingen
 Schmiechastraße 50 (074 31) 93 47 94
 Herz-Apotheke im Kaufland, Sigmaringen
 Georg-Zimmerer-Straße 15 (075 71) 74 73 39
 Hauff-Apotheke, Lichtenstein
 Wilhelmstr. 16 (071 29) 9 26 70
- 12.06. Sonnen-Apotheke, Albst.-Truchtelfingen
 Konrad-Adenauer-Straße 89 (074 32) 54 55
 Apotheke Leopold, Sigmaringen
 Leopoldplatz 3 (075 71) 1 36 65
- 13.06. Apotheke, Bernloch
 Marktstraße 8 (073 87) 2 36
 Untere Apotheke, Albst.-Ebingen
 Europaplatz 3 (074 31) 22 40

Alle Angaben ohne Gewähr - Dies ist ein kostenloser Service der Druckerei Ackler GmbH



Beratungsstellen bitte ausschneiden!

Beratungsstellen

Ehe-, Familien- und Lebensberatung
 efl-sig@t-online.de Tel. 07571/5787

Beratungsstelle für Kinder u. Jugendliche bei sexueller Gewalt
 Tel. 07571/7301-50, E-Mail: lichtblick@caritas-sigmaringen.de

Haus der Sozialen Dienste - Marienberg e.V. - Beratungsstelle für Familien mit behinderten Angehörigen Tel. 07571/7486-0

Schwangerschaftsberatungsstelle von donum vitae Tel. 07571/7497-17

Interdisziplinäre Frühförderstelle Sig. Tel. 07571/7486-7019

Sprachauffällige Kinder im Vorschulalter
 Praxis Logopädie Marienberg Tel. 07124/923417

Beratungsstelle für Frühförderung
 Entwicklungsverzögerungen und Sprachentwicklungsverzögerungen Tel. 07574/406 210 und 07574/406-217

Jugendbüro Gammertingen Beratung nach telef. Vereinbarung
 Tel. 07574/5659875, Handy 0178/2923094

Suchtberatungsstelle Tel. 07571/4188

Sozialpsychiatrischer Dienst: Landkr. SIG Tel. 07571/7301-0

Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ - www.hilfetelefon.de, 08000 116 016

AI-Anon Selbsthilfegruppe für Angehörige und erwachsene Kinder von Alkoholikern
 Tel. 07552/4466, Tel. 07577/289

Familiengesundheitszentrum
 Hebammensprechstunden und Fachstelle für Frühe Hilfen „Familie am Start“
 Telefon 07571/102-4209, www.landkreis-sigmaringen.de/fgz

Hilfen nach Maß - Ambulante Dienste, Assistenzleistungen für Menschen mit Behinderung
 Tel. 07574/93496817

bsg - betreuung siegfried glowiak - Rechtliche Betreuung, Vorsorge, Vollmachten
 Tel. 07574/3841, 3836

Ergänzende unabhängige Teilhabeberatungsstelle EUTB Ravensburg-Sigmaringen: Kostenlose Beratung für Menschen mit Behinderung, chronischer Erkrankung und deren Angehörigen. Tel: 07571 7523910 - www.eutb-rv-sig.de

SKM Betreuungsverein Sigmaringen Tel. 07571/50767
 Rechtliche Betreuung - Beratung - Vorsorgevollmacht - Patientenverfügung

Hospizgruppe Veringen-Gammertingen - Hilfe für schwerkranke u. sterbende Menschen u. deren Angehörige
 Tel. 01590/1854025

Caritasverband Sigmaringen Beratungsstelle häusliche Gewalt(BhG)
 Tel. 07571/7301-0, E-Mail: bhg@caritas-sigmaringen.de

Pflegestützpunkt Landkreis Sigmaringen
 Beratung für hilfe- und pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige
 Tel.: 07572/7137-372/-368 und -431; E-Mail: pflegestuetzpunkt@irasig.de

Psychosoziale Krebsberatungsstelle Sigmaringen
 Tel. 07571-72965-50 oder - 52

HIV-Sprechstunde, Landratsamt SIG, Do ab 14.30 Uhr nach Terminvergabe (anonymisiert).
 Tel. 07571/102 6401

Sozialstationen

Sozialstation St. Martin, Veringen-Gammertingen
 Kranken- und Altenpflege, Familienpflege, Dorfhelferin, Hauspflegehilfe - Rufbereitschaft rund um die Uhr.
 Tel. 07574/9320833-0

Tagespflege St. Martin, Veringen-Gammertingen Tel. 07574/934134
 Fax 07574-921 **Sozialstation des Deutschen Roten Kreuzes**
 Kranken- und Altenpflege, Verhinderungspflege, Hausnotruf, Essen auf Rädern, Beratungen
 Tel. 0172/7267755
 Betreuungsgruppe für Demenz- und Alzheimererkrankte, Di. von 14.00 - 17.00 Uhr
 Tel. 07574/935851

Sozialstation St. Martin, Engstingen Sa./So. Tel. 07129/932770

Sozialstation Haus Sonnenhalde Tel. 07129/9379-0

AMEOS ambulante Pflege - Häusliche Pflege, Versorgung u. Beratung, Mahlzeitenservice „Essen auf Rädern“ Winterlingen
 Tel. 07434/9377444

Pflegedienst Plus LUX - HELIOS - Tel. 07434/9365470

SENOVA Sozialstation Sigmaringendorf Tel. 07571/52520

Mobile Pflege Serafin Tel. 07552/9380303

Pflegedienst mit Herz und Hand, Klaus Unger Tel. 07571/7452601